

## FORMATION : MIEUX COMMUNIQUER AVEC LE MBTI

*Cette expérience de découverte de soi permet à chacun de comprendre sa propre personnalité et ses atouts différenciateurs, et prendre conscience des points communs avec les autres membres de l'équipe, au-delà des différences. Il s'agit d'un outil pertinent de développement d'équipe.*

*Pour un besoin ponctuel ou une situation de blocage, offrez à vos collaborateurs l'opportunité de changer de regard sur leur problématique et trouver d'autres pistes de résolution.*

*Ces ateliers permettent aussi de développer vos compétences en évaluation de la personnalité pour améliorer la communication, réduire les conflits, gérer le stress et aider les équipes de votre organisation à mieux travailler ensemble.*

*Accès : mise en place sur demande (minimum 3 semaines après inscriptions)*

*(Mise à jour : 14/09/2023)*

Pour les personnes en situation de handicap, Resol Formation a une expérience dans le cadre de l'accompagnement à la reconversion professionnelle des personnes ayant une RQTH. Notre expérience est aussi basée sur des collaborations avec un ensemble de partenaires locaux et régionaux. Contactez-nous afin que nous puissions étudier ensemble les meilleures options en fonction de votre situation personnelle, de vos besoins, et de vos objectifs.

Contactez : cbc.resol@gmail.com

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Cadres, managers, chefs de projets, assistant(e), technicien et tout collaborateur exerçant une activité avec des relations.

### Prérequis

- Néant

### Objectifs pédagogiques

- Découvrir les travaux de Jung, Myers et Briggs
- Découvrir son type MBTI®
- Connaître son mode de fonctionnement
- Détecter ses potentialités et ses besoins de développement, améliorer sa communication interpersonnelle, développer son efficacité et faire évoluer sa relation aux autres.

### Contenu de la formation

- Connaissance des différentes échelles propres au MBTI® (préférences, dichotomies, types psychologiques)
- Echange sur les différents modes : de ressourcement, d'entrée en relation avec les autres, de gestion de l'information, de prise de décisions et de projection dans le temps.
- Analyse des différentes caractéristiques des profils (atouts, zones de confort et de développement, comportement sous stress).
- Les profils dans les relations interpersonnelles, l'environnement de travail, les investissements personnels et professionnels)
- Différences et complémentarités des types psychologiques.
- Utilisations du MBTI® dans les contextes du développement des compétences et de la cohésion d'équipe.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

L'INTERVENANT : Thierry FROSSARD  
Praticien MBTI

Formateur-consultant en ingénierie pédagogique et accompagnement individuel.

Intervient à Resol Formation 10 ans sur les actions QVT, tutorat et management social, ainsi que dans le cadre de bilans de compétences et de validation des acquis de l'expérience.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques, d'autodiagnostic et de simulations
- Échanges d'expériences et mises en situation.
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée aux ateliers.
- Documents supports de formation projetés et fournis.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.